

Тести для раннього виявлення раку

В Австралії є три програми скринінгу раку. Ці програми використовують прості тести для виявлення ранніх ознак раку кишечника, молочної залози та шийки матки. Раннє виявлення раку полегшує його лікування, а шанси вижити вищі.

Тести призначені для людей, які не мають ознак раку. Якщо у вас є ознаки раку, повідомте лікаря.

Три тести безкоштовні, якщо ви маєте зелену або синю (тимчасову) картку Medicare. Якщо у вас немає картки Medicare, поговоріть зі своїм лікарем про те, скільки коштів вийдуть ці тести.

Скринінг раку може врятувати ваше життя.

Якщо вам потрібна додаткова інформація про скринінг раку кишечника, молочної залози або шийки матки, відвідайте

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Якщо у вас діагностували рак і вам потрібна підтримка, зателефонуйте до **Cancer Council SA** за номером **13 11 20**.



Цей ресурс було створено Cancer Council SA та BreastScreen SA, а друк і переклад профінансовано Country SA PHN.



- Безкоштовна* та конфіденційна інформація та підтримка щодо раку з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 17:00:
- Телефон служби Cancer Council: **13 11 20**
 - Онлайн-чат: cancersa.org.au
 - Електронна пошта: askanurse@cancersa.org.au

Безкоштовні* послуги усного перекладу: **131 450**

*Вартість місцевого дзвінка

Останні зміни внесено у лютому 2025 р.

Ukrainian | Українська



Тести для раннього виявлення раку

Інформація про програми скринінгу раку в Австралії



Раннє виявлення раку

Інформація та підтримка:

13 11 20
cancersa.org.au



Раннє виявлення раку кишечника

В Австралії діє Національна програма скринінгу раку кишечника. Програма використовує простий тест для виявлення ранніх ознак раку кишечника, часто ще до того, як ви помітите його ознаки. Тест буде надіслано вам додому.

Усім австралійцям у віці 45–74 років слід проходити тест на рак кишечника кожні два роки.

Ваш вік – 45–49 років: Заовте онлайн свій перший тест на рак кишечника. Після цього ви автоматично отримуватимете новий тест кожні два роки.

Ваш вік – 50–74: Вам надсилатимуть тест на рак кишечника кожні два роки без необхідності його замовляти.

Cancer Council SA рекомендує:

- Отримавши поштою тестовий комплект, виконайте збір зразків та відправте їх на адресу відправника.
- Зверніться до лікаря, якщо у вас є ознаки раку кишечника. Ознаки включають кровотечу з прямої кишки, кров в унітазі або на туалетному папері після спорожнення кишечника, незрозумілий запор або діарею або незрозумілу втому.
- Зверніться до лікаря, якщо у вашій сім'ї був рак кишечника.



Раннє виявлення раку молочної залози

BreastScreen SA пропонує безкоштовні скринінгові мамографії для раннього виявлення раку молочної залози. Мамографія – це рентген молочних залоз.

Скринінгова мамографія призначена для жінок у віці 40 років і старше, особливо у віці 50–74 років.

Відскануйте QR-код або зателефонуйте до BreastScreen SA за номером 13 20 50, щоб записатися на безкоштовну мамографію. Для вас можуть безкоштовно замовити послугу усної перекладачки.

Весь персонал – жіночий. Для відвідування не потрібне направлення від лікаря.

Cancer Council SA та BreastScreen SA рекомендують:

- Проходження безкоштовної скринінгової мамографії кожні два роки.
- Розуміння того, що таке нормальний зовнішній вигляд і нормальне відчуття своїх грудей, щоб ви могли помітити, якщо трапляться зміни. Зміни включають утворення шишки, виділення із соска або будь-яку іншу зміну, яка для вас не є нормальною.
- Звернення до свого лікаря, якщо помітите будь-які зміни, коли скринінгова мамографія вам не підходить.

Перейдіть на сайт breastscreen.sa.gov.au:

- Для отримання додаткової інформації про мамографію.
- Для отримання інформації вашою мовою.

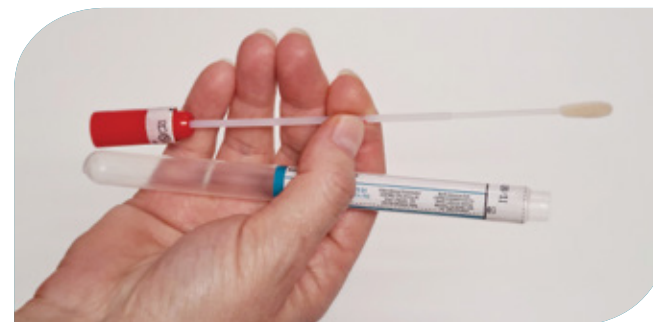
Відскануйте QR-код, щоб:

- Замовити свій перший тестовий набір або тест на заміну.
- Знайти інформацію своєю мовою.



Відскануйте QR-код, щоб:

- Записатися на мамографію онлайн.



Раннє виявлення раку шийки матки

Імунізація проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) і регулярне проходження скринінгу шийки матки можуть зупинити рак шийки матки.

Жінки та люди з шийкою матки віком від 25 до 74 років повинні проходити тест кожні п'ять років у медичній клініці. Ви можете зробити тест самостійно (самозбір зразків), або лікар чи медсестра можуть зробити тест за вас.

Cancer Council SA рекомендує:

- Імунізацію проти ВПЛ. Для людей віком 12–25 років вакцинація безкоштовна. Отримайте вакцину в аптеці або медичній клініці. Дітям у 7-му класі пропонують щеплення в школі.
- Скринінгове обстеження шийки матки, починаючи з 25 років.
- Призначаючи зустріч, попросіть замовити вам усного перекладача, якщо той вам потрібен. Ви також можете попросити лікаря-жінку або медсестру, якщо бажаєте.
- Зверніться до лікаря, якщо у вас є будь-які ознаки раку шийки матки. Ознаки включають кровотечу між менструаціями або біль під час сексу.

Відскануйте QR-код

для отримання додаткової інформації про скринінг шийки матки, включаючи можливість самостійного збору.

